

## Directe Toegankelijkheid Fysiotherapie (DTF)

U hebt geen verwijzing nodig van de arts of specialist om bij de (psychosomatisch) fysiotherapeut in behandeling genomen te worden. Bij ernstige spanningsklachten of gezondheidsproblemen is het echter wel raadzaam om uw klachten te bespreken met uw huisarts. Oedeemtherapie heeft echter een chronische code en om hiervoor in aanmerking te komen heeft u een verwijzing van uw huisarts of specialist nodig.

## Vergoeding

De behandelingen bij de fysiotherapeut kunnen geheel of gedeeltelijk worden vergoed vanuit een aanvullende verzekering. Aangezien zorgverzekeraars hiervoor verschillende criteria hanteren, is het aan te raden vooraf bij uw verzekeraar te informeren of u voor vergoeding in aanmerking komt. Op de website kunt u lezen of Praktijk de Berken een contract heeft met uw ziektekostenverzekeraar. De particuliere tarieven kunt u vinden op de website en in de wachtkamer.

## Kwaliteit

Jolanda is aangesloten bij de beroepsvereniging, het KNGF en staat in het centrale kwaliteitsregister. Ook is Jolanda lid van het NVFL (ned. ver. voor fysiotherapie volgens de lymfologie), het NFP (ned. ver. voor fysiotherapie volgens de psychosomatiek) en het fysionetwerk 'Parva'.

## Locatie:

Berkenweg 47  
9471 VB Zuidlaren

telefoon: 06-46407030  
email: [info@praktijkdeberken.nl](mailto:info@praktijkdeberken.nl)  
[www.praktijkdeberken.nl](http://www.praktijkdeberken.nl)

# Praktijk de Berken



Haptonomie  
Oedeemtherapie  
Psychosomatische  
fysiotherapie

In deze folder kunt u algemene informatie over de praktijk en informatie over de verschillende therapievormen lezen.

Praktijk de Berken is een kleine, gespecialiseerde fysiotherapiepraktijk in Zuidlaren.

Jolanda Volmer-Triezenberg werkt sinds 1993 als fysiotherapeute.

Naast de algemene fysiotherapie is zij gespecialiseerd in de oedeemtherapie, haptonomie en psychosomatische fysiotherapie.

Praktijk de Berken richt zich voornamelijk op de behandeling van spanning of stressgerelateerde klachten, onverklaarbare pijn, chronische pijn en oedeemklachten.

Als u na het lezen van deze folder vragen heeft of een afspraak wilt maken kunt u contact opnemen met Jolanda.

website: [www.praktijkdeberken.nl](http://www.praktijkdeberken.nl),  
bellen naar tel nr: 06-25154698 of  
e-mailen naar [info@praktijkdeberken.nl](mailto:info@praktijkdeberken.nl)

Praktijk de Berken is gevestigd aan de Berkenweg 47, 9471 VB Zuidlaren.



## Algemene fysiotherapie

De fysiotherapeut behandelt personen die in het dagelijkse leven belemmerd worden bij het bewegen. Samen met Jolanda gaat u aan het werk om zo snel en zo goed mogelijk resultaat te behalen. Hierbij maakt ze onder andere gebruik van de Orthopedische revalidatie volgens de 4xT methode.

## Psychosomatische fysiotherapie

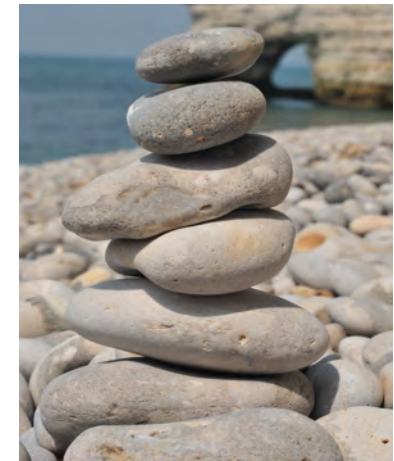
De psychosomatische fysiotherapeut heeft zich gespecialiseerd in de behandeling van spanning- of stress gerelateerde klachten en onverklaarbare pijn en vermoeidheid. De oorzaak kan van lichamelijke en/of geestelijke aard zijn. Dit zijn fysieke klachten die mogelijk verband houden met een verstoring in de balans tussen lichamelijke en psychische belasting, in relatie tot de omgeving. U ontdekt, door het doen van NLP oefeningen, ontspanningsoefeningen en/of ademhalingsoefeningen, hoe u de balans weer terug kunt vinden.

## Haptonomie

Fysiotherapie op een haptonomische wijze is erop gericht om u weer in contact te brengen met uw gevoelens. En daarmee met uzelf. In de haptonomie speelt, naast het gesprek en belevingsgerichte activiteiten, de positieve werking van aanraken een belangrijke rol. Wanneer u wordt (aan)geraakt, komt datgene naar de oppervlakte wat werkelijk in u leeft. Het geeft u inzicht in de wijze waarop u in het leven staat. En de wijze waarop u omgaat met uw problemen en klachten.

## Oedeemtherapie

Ook oedeemtherapie is een specialisatie binnen de fysiotherapie. De oedeemfysiotherapeut houdt zich bezig met de behandeling van patiënten die last hebben van (lymf)oedeem. Oedeem is een overmatige vochtophoping in een deel van het lichaam en ontstaat door een verstoord evenwicht in de aan- en afvoer van vocht. Jolanda maakt naast manuele lymfdrainage ook gebruik van fascia technieken.



Naast de fysiotherapie kunt u bij Praktijk de Berken ook terecht voor een ontspanningscursus, een workshop pijn en ontspannen of een workshop stress en ontspannen.